

amaranth spa

KIMPTON MAA-LAI BANGKOK

amaranth spa

KIMPTON MAA-LAI BANGKOK



都市丛林中夹杂着一抹绿意。
曼谷，她忧郁、狡黠又迷人。
在这座夜未眠的天使之城，你该如何寻找一处避风港？
请打开您的感官，沈浸在我们为您打造的绿色环境。
这是我们向伦披尼公园的致意。
金普顿玫兰酒店的 amaranth spa 美妍美体中心，
是您惊喜之余、所需要的身体休憩处。

提供增强免疫力的饮品和量身定制的健康疗程，
让您找回身体主导权，成为独一无二的自己。

“放松身心” 健康疗程



时空冻龄 Time Stops

200分钟, 12,000泰铢++

这是一套“放松身心”健康疗程，您可以自由定制体验，让心灵、身体和灵魂焕然一新。我们的招牌套餐结合了三个方面：健身、心灵健康和营养。请您享用一杯无酒精调酒，以排毒、滋养和增强您的免疫力。尽情“爱自己”吧！

- 疗程选项 THE TREATMENT CHOICES: 20分钟
生物电阻抗分析(BIA) 或 香薰浴
- 健身 & 心灵健康选项 FITNESS & WELLNESS CHOICES: 60分钟
健身房个人训练课程 或 宝黎研萃(Biologique Recherche)肌肤分析及脸部保养
- 为您量身定制的健康按摩 ‘THE YOU’ TAILORED WELLNESS MASSAGE 90分钟
按摩师将挑选不同产品和方法，并根据您的喜好量身打造按摩体验。
- “重点按摩”选项 ‘THE SPOT’ CHOICES: 30分钟
针对您需要的部位，像是背部、颈部、头部和肩膀加强按摩，或是脚底按摩。
- “人如其食” ‘YOU ARE WHAT YOU EAT’
在位于5楼的STOCK.ROOM餐厅，享用弹性素、海鲜素或蛋奶素食餐点。
弹性素食：是素食的替代选择，注重水果、蔬菜、全麦类、豆类和坚果，但偶尔也会享用肉类，可说是最佳饮食方案。
海鲜素食：改以鱼、海鲜替代肉类。
蛋奶素食：不吃肉、禽类和鱼类，但吃鸡蛋和乳制品。

注意：“时空冻龄”疗程需提前预约。



办公室疯云大卫 The David Brent

150分钟, 6,900泰铢++

这项疗程能舒缓“办公室综合症”引起的症状，从舒压、消炎到缓解疼痛和舒缓紧绷，刺激更好的血液循环。让您走起路来更轻盈，从不间断的电子邮件、推销和可怕（承认吧）的老板中解脱！

- 草本热敷按摩 WARM HERBAL COMPRESS MASSAGE
- 深层组织按摩 DEEP TISSUE MASSAGE
- 身体拉伸 STRETCHING

好好爱你

Love You Like You Do (should do)

90分钟, 4,900泰铢++

120分钟, 6,500泰铢++

180分钟, 8,500泰铢++

这一系列的疗程，您可以根据自身需求选择疗程和时长，定制化您的“放松身心”健康体验。这项体验可以混搭多种选项：身体磨砂、身体敷膜、脸部护理、按摩和沐浴。“您发号施令，我们解决。”就是这么简单。

按摩



传统泰式按摩 Nuad Thai

90分钟, 3,900泰铢++

120分钟, 4,900泰铢++

源自古代传统大师传承, 传统泰式按摩被列为联合国教科文组织“非物质文化遗产”名录里的疗法。在这种按摩中, 按摩师使用手指、手肘和膝盖刺激您的穴位, 让您得到拉伸舒展。这种按摩的独特姿势可以改善血液循环、伸展肌肉, 以及刺激内部能量。听起来像电影《卧虎藏龙》中里的桥段吗, 你的可能没错!

金发女孩效应 The Goldilocks Effect

PAPPA BEAR / 深层压力按摩 DEEP PRESSURE MASSAGE

90分钟, 4,800泰铢++

120分钟, 5,800泰铢++

这种按摩能减轻肌肉疼痛、僵硬和紧张感，按摩师会对目标区域（背部、颈部和肩部）施加深层压力，同时使用芳香精油和泰式暖膏，让您获得整体放松。来时心情不佳，走时神清气爽。



MAMA BEAR / 中度力道按摩 MEDIUM PRESSURE MASSAGE

90分钟, 4,500泰铢++

120分钟, 5,500泰铢++

类似于瑞典式按摩，使用长时间的抚推、滑动和揉捏等各种技巧。目的是通过释放肌肉紧张和改善血液循环来促进放松。这种按摩，妈妈最懂！

BABY BEAR / 轻度力道按摩 SOFT PRESSURE MASSAGE

90分钟, 4,500泰铢++

120分钟, 5,500泰铢++

这种舒缓、温和的按摩，强调放松和提高睡眠质量。您有睡饱吗？还是需要躺下小睡一会儿？



All prices are in THB and are subject to 10% service charge and 7% VAT.
ราคาค่าบริการทั้งหมดยังมีค่าบริการ 10% และ ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7%
IHG One Rewards privileges cannot be applied for services from amaranth spa.



脸部护理疗程

使用宝黎研萃
(Biologique Recherche)
系列产品



为您量身打造的脸部护理 The You Customised Facial Treatment

60分钟, 5,300泰铢++
90分钟, 6,200泰铢++
120分钟, 7,700泰铢++

呵护自己，并展现最好的自己，这种脸部护理将提供您所求所想。从一系列“结尾”保养中选择其中一个，包括保湿、净化、提拉和塑形、提亮、活氧或亮泽。疗程时间越长，对您的皮肤效果越好。



为他喝彩 Let's Hear It For The Boys

60分钟, 5,300泰铢++
90分钟, 6,200泰铢++

这是专为男性设计的脸部护理，使用宝黎研萃(Biologique Recherche)系列护肤产品，针对预防皱纹、保护皮肤、减少黑眼圈和脸部与颈部毛发等问题。我们没办法改变老爸身材（我们其实喜欢老爸身材），但我们可以让你的脸感觉像亨利·戈尔丁。



关于男孩、关于女孩的身体护理 about a boy, about a girl body treatments

使用宝黎研萃(Biologique Recherche)系列产品

- 45分钟, 3,500泰铢++
- 60分钟, 4,000泰铢++ 包含免费防晒照护或珠光身体乳
- 90分钟, 5,700泰铢++ 包括免费的简易脸部护理或快速按摩

由我们的专业美容师设计, 我们的身体护理量身定制, 以满足您的确切需求。疗程时间越长, 感觉越好。您可以选择敷膜、磨砂或全身保养!

孩子是我们的 未来疗程



这个保养是专为6至14岁的孩童设计, 能帮助他们放松和安静下来(我们懂您), 同时让您享受自己的宁静(CRAFT里设有金酒吧/琴酒吧)。为了照顾他们稚嫩的肌肤, 我们会使用温和且儿童友善的初榨椰子油和无香料精油。天然又滋润。

#静心之地 THE #Retreat

60分钟, 1,900泰铢++

您的孩子也需要静下心来。给他们一次全身按摩, 这项精心设计的疗程可以提供终极放松。对他们来说, 这可能是一件有趣的事, 因为他们可以在选择自己的身体乳是花香或果香。这也可以让他们暂时离开手机或游戏机。

发光闪耀 Glow On

90分钟, 2,500泰铢++

让您的孩子肌肤闪闪发光。从温和的去角质开始, 最后使用初榨椰子油或无香料精油进行按摩。这项疗程能滋润和提亮皮肤, 并促进全身放松。

注意: “儿童护理”适用于6至14岁的儿童, 须由监护人陪同。



中心礼仪

预约

欲预订 amaranth spa 美妍美体中心，请从酒店内拨打分机号码1140或发送电子邮件至 spa.kimptonmaalai@ihg.com。需要一张有效信用卡来保留您的预订。所有价格均以泰铢为计价，如有变动，恕不另行通知。

抵达前

预约疗程将准时开始。如果您迟到，您的疗程时间可能因其他预约而缩短。这是为了确保按摩师能准时开始下一轮预约疗程。建议您提前15分钟抵达，以充分享受疗程前体验。

健康评估事项

为了让您获得最舒适的体验，请在预约时告知我们，您是否有任何过敏史或疾病史，特别是您是否怀有身孕或患有高血压。我们的接待人员将提供最符合您需求的疗程方案。为了获得最佳疗程建议，请填写本中心咨询表。我们强烈建议您疗程前后请勿饮酒。

取消政策

• 入住房客

请注意：我们有4小时的取消政策。未在4小时前取消预约将酌收50%费用；预约前2小时取消，需支付全额费用。预约未到同样需支付全额费用。

• 非入住访客

请注意：我们有24小时取消及重新安排预约政策。未提前24小时通知取消将酌收50%费用。未提前12小时通知取消将酌收100%费用。



儿童政策

儿童放松疗程适用于6至14岁的客人需要父母同意。

个人物品

我们建议您将贵重物品留在家中或客房内保险箱。若个人物品遗失本中心概不负责。

保持宁静

在本中心请您不要大声喧哗或使用手机。
本中心内禁止吸烟。

税金与服务费用

所有价格均不包含税金和服务费（以泰铢计价）。



amaranth spa

KIMPTON MAA-LAI BANGKOK

4TH FLOOR, KIMPTON MAA-LAI BANGKOK
78, SOI TONSON, LUMPINI, PATHUMWAN, BANGKOK 10330 THAILAND
T +66 2 056 9999 E SPA.KIMPTONMAALAI@IHG.COM
WWW.KIMPTONMAALAI BANGKOK.COM  @AMARANTHSPA
OPEN DAILY FROM 10:00 A.M. – 11:00 P.M.